

## Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

# Monatsprogramm Februar 2024

### Aktuelles und neue Kurse:

#### Yoga – Kurs Beginn ab 05.03.- 07.05.2024

Dienstags um 17:30 Uhr und um 19:30 Uhr Sport 1, Wettiner Platz 10 a  
Kursleiterin: Olga Schlett

#### Qigong, Beginn ab 05.01. bis 03.05.2024

Freitags 16:45 Uhr bis 17.45 Uhr, Sportraum 1 am Wettiner Platz 10 a  
Kursleiterin: Annegret Rüdiger

#### Lungensport und Long-/ Post Covid

Donnerstags: 14:30 – 15:30 Uhr, Sportraum 2 Jahnstrasse 5a  
Kursleiterin: Anne Bergelt

#### Seniorentanz – Gesellige Tänze aus aller Welt

Freitags: 10:00 - 11:30 Uhr, Sportraum 2 Jahnstrasse 5a prüfen!!!  
Kursleiterin: Susanna Wadehn / Heidi Kemper

#### Gymnastik Haltung + Bewegung ohne Mattentraining

Dienstags: 12:30 – 13:30 Uhr, Sport 2  
Kursleiterin: Ute Jäpel

## Kegeln mit dem Kneipp - Verein

Donnerstag: 08.02. + 22.02.24 (Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)  
Ort: Kegelsportverein Dresden - Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61  
Zeit: 13:00 – 17:00 Uhr  
Leitung: Herr Stilp, Anmeldung möglich unter Tel. 2515732

## Volksliedersingen – unter Leitung von Volkmar Stephani

Ort: In der Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Str. 45, 01187 DD  
Termine: Mittwoch am 14.02. + 28.02.24  
Zeit: von 17:00 – 19:00 Uhr

### **Bitte ohne Erkältungs- / Krankheitssymptome kommen.**

Am Tag des Volksliedersingens gibt der Leiter Herr Stephani auf seinem AB unter 0351-8494008 von 10 – 16 Uhr mit einem Ansagetext Auskunft darüber, ob das Singen wie geplant stattfindet.

## Wanderungen

Hinweis für unsere Wanderungen:

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (49,00 €) oder eine Kleingruppenkarte Verbund. Diese möchten bitte von den Teilnehmern vorab selbst organisiert werden.

Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen zu den einzelnen Wanderungen rufen Sie bitte den Wanderleiter an.

### **Sa. 03.02. *Von Kreischa auf den Wilisch und zum Finkenfang /Maxen***

**Treff:** 8:45 Uhr DD-Hbf.-Anzeigetafel, Abf.: 8:59 Uhr S1 nach Dobritz  
weiter Bus 162 nach Kreischa

**Route:** Kreischa – Wilisch – Teufelsmühle – Finkenfang – Maxen –  
Eichberg - Kreischa, ca. 15 km

**Sonstiges:** Ticket: DD , Rucksackverpflegung

**Wanderleiterin:** Eva-Maria Harzer, Tel.: 0351 32322064, 0172 7932735

### *Kurzwanderung*

### **Di. 06.02. *Alter Elbarm im Dresdner Osten***

**Treff:** 10 Uhr Haltest. Lassallestr., Tram 1+2, Bus 86

**Route:** Dobritz – Kieseßen Leuben - Laubegast

**Sonstiges:** Ticket DD, ca. 8 km

**Wanderleiter:** Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

**Do. 08.02.           *Schneestapfen im Osterzgebirge***  
**Treff:** 8:25 Uhr DD-Hbf., Abfahrt: 8:39 Uhr m. Bus 360 nach Kipsdorf  
**Route:** Kipsdorf – Oberbärenburg – Bärgründel – Altenberg, ca. 14 km  
**Sonstiges:** VVO KGK mögl., Rucksackverpflegung  
**Wanderleiterin:** Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

*Kurzwanderung*

**Fr. 09.02.           *Moritzburg – Phantasie in Eis***  
**Treff:** 9:30 Uhr, Bhf. Neustadt, Abf.: 9:49 Uhr L477 bis Moritzburg  
**Route:** Markt – Dardanellen – Großteich – Hellhaus – Schloss  
ca. 9 km, leicht, Vereisungen möglich,  
**Sonstiges:** Ticket: 2 Zonen, Rucksackverpflegung, Einkehr mögl.  
**Wanderleiter:** Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

*Kurzwanderung*

**Mi. 14.02.           *Durch die Dresdner Heide***  
**Treff:** 10 Uhr Haltest. Waldschlösschen  
**Route:** Radeberger Vorstadt – Wolfshügel – Konzertplatz – Bühlau  
**Sonstiges:** Rucksackverpfl., ca. 10 km  
**Wanderleiterin:** Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

**Sa. 17.02.           *Winter im Polenztal***  
**Treff:** 8:45Uhr, DD Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8:59 Uhr S1 bis Rathen  
**Route:** Rathen – (Lokomotive) – Hockstein – Schindergraben – Halbenweg  
– Brand – Füllhölzelweg – Rathen  
ca. 16 km, 550 Hm, anspruchsvoll, Vereisungen möglich  
**Sonstiges:** Ticket: 3 Zonen, Rucksackverpflegung,  
**Wanderleiter:** Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

**Mi. 21.02.           *Winter im Löbnitzgrund***  
**Treff:** 9:30 Uhr in Radebeul, Haltestelle Landesbühnen  
**Route:** Radebeul – 13 Brücken Weg – Lindenau – Radebeul  
**Sonstiges:** Rucksackverpfl., ca. 14 km  
**Wanderleiterin:** Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491

**Di. 20.02.           *Vom Körnerplatz beginnend den Elbhängen folgend***  
**Treff:** 9:30 Uhr Körnerplatz am Kaffee Wippler Bus 63  
**Route:** Körnerplatz – Wachwitzer Schloss – Papritz – Jagdwege –  
Pillnitz, ca. 16 km  
**Sonstiges:** Rucksackverpflegung  
**Wanderleiter:** Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 und 0351 4963229

**Sa. 24.02.      *Auf dem Panoramaweg von Sebnitz nach Bad Schandau***  
**Treff:** 8:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 8:29 Uhr S1 n. Bad Schandau,  
weiter mit U 28 nach Sebnitz Ank.: 9:39 Uhr  
**Route:** Sebnitz – Lichtenhain – Mittelndorf – Altendorf – Schlossberg – Bad  
Schandau, ca. 16 km  
**Sonstiges:** Ticketservice möglich; Rucksackverpflegung, Ghs. mögl.  
Zurück mit S1 (0,5 Stundentakt)  
**Wanderleiter:** Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753

#### *Kurzwanderung*

**Di. 27.02.      *Rödertal oberhalb Liegau***  
**Treff:** 9:20 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle Abf.: 9:28 Uhr S8 nach Kleinröhrsdorf  
**Route:** Kleinröhrsdorf – Felixturm – Hüttental - Radeberg  
**Sonstiges:** Ticket DD+ Radeberg, ca. 9 km  
**Wanderleiter:** Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991

### **Kräuterexkursionen im Winter**

Exkursion mit Astrid Papmahl

Mobil: 0162 2584462, Mail: kraeuterdd@gmx.de, Anmeldung erforderlich.

Wetterbedingte Änderungen sind möglich, alle gemeldeten Teilnehmer werden durch die Kursleiterin informiert.

#### ***1. Winterliche Exkursion am Dresdner Elbhäng***

**Termin:** Mi. 07.02.2024  
**Treff:** 11:00 Uhr an der Haltestelle Pillnitz Leonardo-da-Vinci-Straße  
**Route:** Elbhäng zwischen Pillnitz und Graupa  
**Sonstiges:** ca. 2-3h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung  
**Inhalt:** Exkursion auf der Suche nach Winterpilzen und nutzbaren Pflanzen die  
speziell in der kalten Jahreszeit gedeihen. Kleine Verkostung für 2 € p.P.

#### ***2. Winterliche Exkursion durch die Dresdner Heide***

**Termin:** Mi, 28.02.2024  
**Treff:** 10:00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben  
**Route:** Wanderung durch die Dresdner Heide **Sonstiges:** ca. 2-3h,  
leichtes Gelände, Rucksackverpflegung  
**Inhalt:** Exkursion auf der Suche nach Winterpilzen und nutzbaren Pflanzen. Wir  
lernen Bäume im Winter erkennen und suchen nach Pilzen, die speziell in der kalten  
Jahreszeit gedeihen. Kleine Verkostung für 2 € p.P.

# Es gibt noch freie Plätze bei unseren Wanderreisen

## 1) Österreich – Saalbach Hinterglemm / Nähe Kitzbühler Alpen

„Hotel Gungau“ alle Zimmer mit DU, WC, TV, Halbpension, Sauna  
Das Hotel liegt unmittelbar an der Seilbahnstation mit toller Hanglage und Aussicht.  
Einkaufsmeile und Information befinden sich im Zentrum nur 400 m entfernt.

**Termin:** 21.6. – 29.06.2024 / 9 Reisetage

Wanderleiter: Ulrich Simon

Preis: im DZ: 790,00 EUR pro Person  
incl. Joker Card für alle Seilbahnen und Wanderbusse

## 2) Südtirol – Ortler /Sulden

„Hotel Alpina“ - alle Zimmer mit DU, WC, TV, Halbpension, Sauna, Hallenbad  
Das Hotel liegt in der Ortsmitte und bietet einen idealen Ausgangspunkt für die  
Wanderungen. Die Busstation und Seilbahnen sind nur 100 – 200 m entfernt vom  
Hotel. Die Bahncard kostet für 7 Tage ca. 72 EUR

**Termin:** 13.09. – 21.09.2024 / 9 Reisetage

Wanderleiter: Dieter Tarz

Preis: im DZ: 880,00 EUR pro Person

Alle Reisen werden incl. Busbeförderung angeboten. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt  
mit dem mit Reisebus von Kids- Sport- Travel.

## 3) Neu: Kneipp - Wanderfahrt nach Sulzdorf / Königshofen (Unterfranken)

Unterkunft ist der Berggasthof Bayernturm, Turmstraße 53, 97528 Sulzdorf a.d.L.

**Termin:** 24.07. – 02.08.2024

Wanderleiter: Ulrich Simon

Preis: DZ mit Frühstück: 80 EUR, EZ mit Frühstück: 55 EUR  
Halbpension 14 EUR / pro Person und Tag

Anfahrt würde in Fahrgemeinschaften erfolgen, Anmeldung erwünscht immer  
montags am Wettiner Platz 10 bei Frau Zieger

**Verbindliche Anmeldungen für alle Wanderreisen per Mail oder telefonisch  
unter:**

**Per Mail: [center@kneipp-dresden.de](mailto:center@kneipp-dresden.de), Tel.: 0351 27559241**

**Bei verbindlicher Reiseanmeldung wird eine Organisationsgebühr erhoben.**

## **Der Vorstand gratuliert seinen \_Jubilaren**

**Zum 85.** Brigitte Tatschner

**Zum 80.** Evelin Bodenstein

