

Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm Juni 2025

Kursangebote im Juni:

Gesellige Tänze aus aller Welt

Freitag: 10:00 - 11:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a

Kursleiterin: Susanna Wadehn / Heidi Kemper

Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining

Mittwoch: 18:00 - 19:00 Uhr, 49. GS/TH Bernhardstr. 80 (**kein Rehasport**)

Kursleiterin: Irene Militzer

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 05.06. + 19.06.2025 von 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kegelsportverein Dresden -Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61

Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglichst unter Tel. 0351 4126667

Volksliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

Termin/Zeit: Mittwoch, 11.06. (HN) + 25.06.2025 (VS) von 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Parksingen (nur bei schönem Wetter)

Termin / Zeit: Mittwoch, 04.06.2025 (VS) von 16:00 – 17:00 Uhr

auf der Langterrasse zwischen Lingnerschloss und Schloss Albrechtsberg. Bitte eine wärmeisolierende Sitzunterlage mitbringen.

Für alle Nachfragen an den Veranstaltungstagen bitte die ABs abhören:

Volkmar Stephani (VS), Tel.: 0351 8494008

Hartmuth Nötzold (HS), Tel.:0351 4715205

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (58,00 €). Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleiter an.

- Do. 05.06. *Von Kamenz zur Franzosenlinde und dem Wohlaer Berg***
Treff: 7:50 Uhr DD Hbf. Kuppelhalle, Abf.:8:05 Uhr (S8) nach Kamenz
Route: Kamenz Markt – Franzosenlinde – Wohlaer Berg (336 m) – Hutberg (293 m) – Kamenz Bhf., ca. 16 km
Sonstiges: Rucksackverpfl., mittelschwer
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229
- Sa. 07.06. *Wahnsdorfer Quelle im Tharandter Wald***
Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf. Anzeiget., Abf.: 9:08 Uhr (RB30) n. Klingenberg
Route: Klingenberg – Grillenburg – Wahnsdorfer Quelle – Tharandt
Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km
Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer, Tel.: 0152 09930733 oder 0351 32322064
- Do. 12.06. *Vom Poisentäl über den Windberg***
Treff: 10:00 Uhr Bhf. Freital Hainsberg
Route: Raschelberg – Poisentäl – Windberg – Freital Deuben
Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km, 160 Hm
Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379
- Sa. 14.06. *Zwischen Oelsener Höhe und Sattelberg (D/CZ)***
Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf. 8:29 Uhr (S1) Pirna weiter Bus (L216) nach Bad Gottleuba, Ank.: 9:48 Uhr
Route: Bad Gottleuba – Hohler Stein – Oelsen - Oelsener Höhe – Špičák – Mordovna – Petrovice – Bahratal, ca. 19 km, 515 Hm
Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl., zurück m. Bus/ S1
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753
- Di. 17.06. *Von Zinnwald nach Neuhermsdorf***
Treff: 7:25 Uhr Busdepot Ammonstr. Abf.: 7:30 Uhr m. Bus (L360) nach Zinnwald, (Bus L360 ab Hbf. 7:39 Uhr)
Route: Lugstein – Rehefeld – Neurehefeld – Neuhermsdorf
Sonstiges: VVO TZ Verbund, ca. 12 km
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207
- Mi. 18.06. *Entdeckertour- Denksteine um Putzkau***
Treff: 7:45 Uhr DD Hbf. Anzeiget., Abf.:7:53 Uhr (R 61) nach Zittau
Route: Putzkau – Hohwald – Valtenberg – Putzkau, ca. 15 km
Sonstiges: Rucksackverpflegung
Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491

Do. 26.06. *Vom Kirnitzschtal ins Elbtal*

Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 8:29 Uhr (S1) bis Bad Schandau weiter 9:29 Uhr mit Bus (L241)

Route: Flößersteig – Spitzsteinschlüchte – Roßsteig – Kippbornaussicht – Schmilka, ca. 13 km, anspruchsvoll

Sonstiges: VVO TZ Verbundraum, Rucksackverpfl., Ghs mögl.

Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

Sa. 28.06. *Technik und Natur im unteren Wesenitztal*

Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.:8:29 Uhr (S1) bis Pirna, weiter Abf.: 9:11 Uhr (RB71) bis Helmsdorf

Route: Helmsdorf – Dittersbach – Elbersdorfer Klamm – Lohmenklamm – Liebetaler Grund – Jessen – Copitz – Bhf. Pirna

Sonstiges: Ticket DD + Pirna, Rucksackverpfl., ca. 20 km, mittelschwer

Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich unter Mobil: +49 162 2584462, E-Mail: kraeuterdd@gmx.de
Wetterbedingte Änderung möglich.

Alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.

Bitte bringen sie geeignete Sammelgefäße mit.

1. Aussichtsreiche Frühlingsrunde im Gebirgsvorland

Termin: Do. 05.06.2025

Treff: 9:30 Uhr DD Hbf. - Unter den Brücken, Abf.: 9:39 Uhr m. Bus 360

Route: Luchau – Luchberg – Luchau, ca. 5 km

Inhalt: Wir machen eine Exkursion zu geschützten Bergwiesen und deren Umgebung im Mittelgebirgsvorland. Wir erfreuen uns an den geschützten Orchideen und lernen Wildkräuter des Mittelgebirges und deren Verwendung kennen.

Kleine Verkostung 2 € p.P

Sonstiges: leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

2. Zu den geschützten Bergwiesen nach Geising

Termin: Mi. 18.06.2025

Treff: 9:30 Uhr DD Hbf. - Unter den Brücken, Abf.: 9:39 Uhr m. Bus 360

Route: Bhf. Altenberg – Klengelweg – Hartmannmühle, ca. 5 km

Inhalt: Wir erfreuen uns am Blütenreichtum auf den Geisingbergwiesen und lernen deren Wildkräuter kennen. Wanderung entlang des Geisingberges nach Hartmannmühle. Kleine Verkostung 2 € p.P.

Sonstiges: leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

Fahrrad –Touren

Eine Anmeldung beim Tourenleiter wäre wünschenswert, ansonsten können sich die Interessenten auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.

Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch

Tel.: 0160 97056574, E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

1. Durch romantische Täler der Lommatzcher Pflege - Vom Ketzerbachtal zum Jahnatal

Termin: Donnerstag, 12.06.25

Treff: 8:50 Uhr Bhf. DD Neustadt, Abf.: 9:07 Uhr mit S 1 n. Meißen

Route: Meißen – Diera-Zehren – Ketzerbachtal – Schleinitz – Baderitz –
Jahnatal Radweg – Riesa

Rückfahrt: von Riesa mit RE50 (16:53 / 17:53 / 18:53 Uhr)

Gesamtstrecke: ca. 65 km, Befestigte Wege (teils asphaltiert).

Schwierigkeitsgrad: mittel

Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich.

2. Auf dem Spree-Radweg von Bautzen nach Neugersdorf (Spree-Quelle)

Termin: Donnerstag, 26.06.25

Treff: 8:50 Uhr Bhf. DD Neustadt, Abf.: 9:06 Uhr mit TL RB 60 n. Bautzen

Route: Bautzen – Singwitz – Kirschau – Sohland – Taubenheim –
Neusalza-Spremberg – Ebersbach – Neugersdorf – (Spree-Quelle)

Rückfahrt: von Neugersdorf mit Trilex (16:28/ 17:21/ 17:28 Uhr) nach DD

Gesamtstrecke: ca.55- 60 km. Befestigte Wege (teils asphaltiert)

Schwierigkeitsgrad: leicht-mittel

Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich

Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt, Info erfolgt an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter.

Der Vorstand gratuliert

im Monat Juni den Geburtstagskindern und Jubilaren recht herzlich!

Wir wünschen viel Gesundheit, Freude und Energie im neuen Lebensjahr!

