Kneipp VEREIN Dresden e.V.

www.kneipp-dresden.de
verein@kneipp-dresden.de
Telefon: 0351 2814789
Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm Juli 2025

Geänderte Öffnungszeiten der Geschäftsstelle im Juli und August

Montag bis Donnerstag 10:00 – 14:00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeit können Sie uns gerne Unterlagen in unseren Briefkasten Wettiner Platz 10a (Tordurchgang) werfen oder uns per E-Mail kontaktieren!

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich unter Mobil: +49 162 2584462, E-Mail: kraeuterdd@gmx.de
Wetterbedingte Änderung möglich.
Alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.
Bitte bringen sie geeignete Sammelgefäße mit.

1) Erkundungen auf den Grenzwiesen bei Zinnwald

Termin: **Mo. 07.07.2025**
Treff: 9:30 Uhr DD-Hbf., Unter den Brücken (Abf.:9:39 Uhr Bus 360)
Route: Zinnwald – Grenzweg – Kohlhaukuppe – Geising
Inhalt: Exkursion entlang der geschützten Bergwiesen und deren Umgebung zwischen Zinnwald und Geising. Wir entdecken spezielle Blühpflanzen und Wildkräuter des Mittelgebirges und lernen deren Verwendung kennen. Kleine Verkostung 2 € p.P.
Sonstiges: ca. 6 km, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

2) Sommerliche Exkursion ins Tiefenbachtal bei Königsbrück

Termin: **Do. 31.07.2025**
Treff: 9:40 Uhr DD-Neustadt Gleis 4 (9:48 Uhr m. RB33 bis Königsbrück))
Route: Königsbrück – Tiefenbachtal – Reichenau
Inhalt: Sommerliche Tour entlang der Pulsnitz mit sonnigen Wiesen. Wir entdecken die unterschiedlichen Kräuter in Wald und Wiese. Kleine Verkostung 2 € p.P.
Sonstiges: ca. 6,5 km, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

Wanderungen

Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleiter an.

Di. 01.07. ***Von Schiedel nach Kamenz***
Treff: 8:20 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.:8:35 Uhr mit S8 n. Kamenz
Route: Schiedel – Deutschbaselitz – Große Sandteiche – Oberlausitzer Ringweg – Tankstellenmuseum – Kamenz Bhf., ca. 18 km
Sonstiges: Rücksackverpfl., mittelschwer, Einkehr am Ziel mögl.
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Sa. 05.07. ***Zwei 8.000er und mehr im Osterzgebirge***
Treff: 7:35 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 7:52 Uhr (RE3) nach Freiberg weiter (RB83), Ank.: 9:21 Uhr Holzhau
Route: Holzhau – Katzenstein – Steinkuppe – Fischerbaude – Rehenberg – Drachenkopf – Holzhau**,** ca. 19 km, 425 Hm
Sonstiges: Rucksackverpfl., Ghs. mögl., zurück mit Zug
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753

Mi. 09.07. ***Im Tal der Wilden Weißeritz - Talsperre Klingenberg***
Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Anzeiget., Abf.:8:39 Uhr (L360), Umstieg in Dipps,
Route: Talsperre – Vorsperre – Staumauer – Neuklingenberg, ca. 15 km
Sonstiges: Ticket VVO Verbund**,** Rucksackverpflegung
Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491

Do. 10.07. ***Sächsische Schweiz / Schrammsteine***
Treff: 8:20 Uhr DD-Hbf., Abf.: 8:29 Uhr m. S-Bahn n. Schmilka
Route: Heringsgrund – Schrammsteine – Schrammtor – Lattengrund – Postelwitz – Krippen, ca. 14 km,
Sonstiges: Rucksackverpflegung, Ghs. mögl.
Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

Di. 15.07. ***Saubachtal (Kurzwanderung)***
Treff: 8:55 Uhr Busdepot Ammonstr. Abf.: 9:02 Uhr m. (L333) n. Wilsdruff
Route: Klipphausen – Neudeckmühle – Constappel, ca. 10 km
Sonstiges: VVO TZ Verbund, (Bus 333 ab Hbf. 9:11 Uhr)
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Do. 17.07. ***Rundwanderung um Dippoldiswalde***
Treff: 9:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:39 Uhr m. Bus 360 bis Dipps
Route: Dipps (Markt) – Reichstädt (Schloss) – Steinberg – Schwarzberg – Dipps, ca. 11 km, 90 Hm, leicht
Sonstiges: VVO 3 Tarifzonen, Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Karsten Gliesche, Tel.: 0170 1205733

Sa. 19.07. ***Quer durch die linkselbigen Grenzwälder***
Treff: 7:35 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.:7:45 Uhr RE20 bis Schöna
Route: HP Schöna – Forststeig – Großer Zschirnstein – Böhmsches Tor Niedergrund (Dolny Zleb) – Schöna, ca. 20 km, 500 Hm
Sonstiges: VVO 3 Tarifzonen, Rucksackverpflegung, anspruchsvoll
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Sa. 26.07. ***Quer durch die Grenzwälder bei Saupsdorf***
Treff: 8:20 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.:8:29 Uhr (S1) bis Bad Schandau, Fähre, weiter Abf.: 9:29 Uhr (L241) bis Hinterhermsdorf
Route: Hinterhermsdorf – Weifberg – Wachberg – Tanzplan (Tanečnice) – Kaiserberg – Bhf. Sebnitz, ca. 15 km, 400Hm
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Mi.30.07. ***Wolkensteiner Schweiz***
Treff: 7:40 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.:7:52 Uhr RE3 bis Flöha, weiter mit RB 80 um 8:47 Uhr bis Warmbad
Route: Warmbad – Brückenlippe – Wolkenstein – Zeisigstein - Kneippbecken – Wiesenbad, ca. 15 km
Sonstiges: Rucksackverpfl., kleines Handtuch zum Kneippen, Ghs. mögl.
Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

Volksliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

Termin/Zeit: Mittwoch, 09.07. (HN) + 23.07. (VS) + 30.07.2025 (VS) von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Parksingen (nur bei schönem Wetter)

Termin / Zeit: Mittwoch, 02.07.2025 (HN) von 16:00 – 17:00 Uhr
auf der Seitenterrasse zwischen Lingnerschloss und Schloss Albrechtsberg. Bitte eine wärmeisolierende Sitzunterlage mitbringen.
Am Tag des Singens ist auf den folgenden Anrufbeantwortern die Info geschaltet, ob es stattfindet:
Volkmar Stephani (VS), Tel.: 0351 8494008
Hartmuth Nötzold (HN), Tel.:0351 4715205

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 10.07. + 24.07.2025 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden -Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Fahrrad –Touren

Eine Anmeldung beim Tourenleiter wäre wünschenswert, ansonsten können sich die Interessenten auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.
Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch Tel.: 0160 97056574, m.kotzsch@t-online.de

1) Erkundungen im Niederlausitzer Heide- und Seengebiet

Termin: Donnerstag, 10.07.25
Treff: 8:40 Uhr Bhf. DD Neustadt, Abf.: 8:58 Uhr mit RE 15 /RB 49 nach Sedlitz Ost
Route: Sedlitz - Dörrwalde - Altdöberner See - Gräbendorfer See (Badestelle) -Laasow - Wiesendorf - Koselmühle - Drebkau - Neupetershain
Rückfahrt: Neupetershain mit RB49/RE15 (17:33 Uhr) oder RE18 (18:34 Uhr)
Gesamtstrecke: ca. 65 km, befestigte Wege (teils asphaltiert).
Schwierigkeitsgrad: leicht
Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich

2) Kulturgeschichtliche Erkundungen rund um den Collm

Termin: Donnerstag, 24.07.25
Treff: 8:50 Uhr Bhf. DD-Hbf., Abf.: 9:07 Uhr mit RE 50 nach Oschatz
Route: Oschatz – Leuben (Barockschloss) – Mügeln – Wermsdorf (Schloss Hubertusburg) – Luppa – Dahlen
Rückfahrt: Dahlen mit RE50 (16:29/17:29/18:29Uhr) nach Dresden
Gesamtstrecke: ca.50 km befestigte Wege (teils asphaltiert)
Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel
Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich

Der Vorstand gratuliert

recht herzlich allen Jubilaren und Geburtstagskindern im Monat Juli.
Viel Lebensfreude und Gesundheit wünschen wir Ihnen im neuen Lebensjahr!