Kneipp VEREIN Dresden e.V.

www.kneipp-dresden.de
verein@kneipp-dresden.de
Telefon: 0351 2814789
Kneipp-Geschäftsstelle Wettiner Platz 10, 01067 Dresden

Monatsprogramm August 2025

Geänderte Öffnungszeiten der Geschäftsstelle im August

Montag bis Donnerstag 10:00 – 14:00 Uhr, Freitag geschlossen

Außerhalb der Öffnungszeit können Sie uns gerne Unterlagen in unseren Briefkasten Wettiner Platz 10a (Tordurchgang) werfen oder uns per E-Mail kontaktieren!

Kursangebote:

Nordic Walking ab 04.08.2025

Montag: 09:00 - 10:00 Uhr, Treff: Haupteingang Zoo / Parkplatz
Kursleiter: Matthias Schnitzer

Anfängerkurs Line Dance vom 28.10. bis 16.12.2025

Dienstag: 18:15 - 19:15 Uhr, Sportraum 2, Jahnstraße 5a
Kursleiterin: Mary Belzig 0172-3505271 oder Gabi Irmscher 0162-2778725
Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch bei den Übungsleiterinnen an!

Neuer Yoga-Kurs vom 23.09.2025 bis 16.12.2025

Dienstag: 17:30 – 19:00 und 19:30 – 21:00 Uhr, Sportr.1, Wettiner Platz 10a
Kursleiterin: Olga Schlett

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 14.08. + 28.08.2025 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden -Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Volksliedersingen – mit Volkmar Stephani und Hartmuth Nötzold

Termin/Zeit: Mittwoch, 13.08. (HN) + 27.08.2025 (VS)
von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Parksingen (nur bei schönem Wetter)

Termin / Zeit: Mittwoch, 06.08.(VS) + 20.08.2025 (HN) von 16:00 – 17:00 Uhr auf der Langterrasse zwischen Lingnerschloss und Schloss Albrechtsberg. Bitte eine wärmeisolierende Sitzunterlage mitbringen.
Info`s dazu, bitte die ABs abhören: Volkmar Stephani (VS), Tel.: 0351 8494008; Hartmuth Nötzold (HN), Tel.:0351 4715205

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket (58,00 €). Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleiter an.

Sa. 02.08. ***Entlang der Triebisch nach Grillenburg und zur Edle Krone***
Treff: 7:50 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf. 8:05 Uhr mit Bus 333 nach Mohorn-Grund
Route: Mohorn-Grund – Triebischtal – Grillenburg – Seerentalweg – Edle Krone, ca. 17 km, 140 Hm
Sonstiges: Rucksackverpfl., Einkehr Bhf. Edle Krone., zurück m. Zug
Wanderleiter: Thomas Vollstädt, Tel.: 0172 3505753

Do. 07.08. ***Bad Gottleuba – Eine Runde zu den Zehistaer Wänden u. Felsenbrücke***
Treff: 7:55 Uhr DD Hbf. Kuppelhalle, Abf.:8:10 Uhr (S2) bis Pirna weiter mit Bus 219 Abf.: 8:45 Uhr Ladenberg
Route: Ladenberg – Zehistaer Wände – Felsenbrücken – Talsperre Gottleuba – Bad Gottleuba, ca. 15 km
Sonstiges: Rücksackverpfl., mittelschwer
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Sa. 09.08. ***Coswig und der Hohe Stein***
Treff: 8:20 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.:8:30 Uhr (S1) bis Rdbl. Zitzschewig
Route: Zitzschewig – Krapenburg – Seerosenteich – Forsthaus Kreyern – Fuchsberg – Hoher Stein – Spitzgrundmühle – Bus L400, L450 bis Coswig Bhf., ca. 16 km, 235 Hm,mittelschwer
Sonstiges: Ticket DD + Rdbl., Rucksackverpfl., evt. Einkehr Spitzgrundmühle
Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Di. 12.8. ***Hochlandtour: Von Schönfeld über den Triebenberg***
Treff: 10 Uhr an der Brücke vor dem Schloss Schönfeld
(Ab 9:42 Uhr Weißig Hutbergschule- Bus 98B, Ank:9:50 Uhr Schönfeld Markt)
Route: Schönfeld – Schullwitz – Eschdorf – Triebenberg – Zaschendorf – Reizendorfer Windmühle – Reitzendorf (Kleinbauernmuseum) – Schönfeld, 10 km
Sonstiges: Ticket DD, Rucksackverpflegung
Wanderleiter: Karsten Gliesche, Tel.: 0170 1205733

Di. 19.08. ***Nicolsdorfer Wände*** **Kurzwanderung**
Treff: 9:00 Uhr DD-Hbf Kuppelhalle, Abf.: 9:10 Uhr (S2) bis Pirna weiter Abf.: 9:40 Uhr m. Bus 245 nach Abzw. Labyrinth
Route: Labyrinth – Nicolsdorfer Wände – Leupoldishain – Eselswg – Königstein, ca. 10 km, teilweise Forststeig
Sonstiges: VVO TZ Verbund
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Mi. 20.08. ***In der Dippser Heide***
Treff: 8:20 Uhr Busbahnhof Ammonstr., Abf.: 8:30 Uhr m. Bus 360+ bis Possendorf weiter Bus 347 bis Markt Rabenau
Route: Rabenau – Spechtritzgrund – Talsperre Malter - Barbarakapelle – Rabenau ca. 14 km
Sonstiges: Ticket: DD+ Freital, Rucksackverpfl., Ghs mögl.
Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

Sa. 23.08. ***Unterwegs im Triebischtal***
Treff: 7:45 Uhr DD-Hbf. Anzeiget., Abf.: 8 Uhr mit S1 bis Meißen
Route: Meißen Triebischtal – Lercha – Buschbad – Götterfelsen – Korbitz - Triebischtal
Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km. mittelschwer
Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer, Tel.: 0152 09930733 oder 0351 32322064

Di. 26.08. ***Rund um Holzhau*** **Kurzwanderung**
Treff: 8:40 Uhr DD-Hbf Kuppelhalle, Abf.: 8:52 Uhr m. RE3 nach Freiberg weiter um 9:40 Uhr RB83 nach Holzhau
Route: Teichhaus – Torfhaus – Oberholzhau - Rechenberg, ca. 10km
Sonstiges: nur günstig mit D-Ticket
Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Fahrrad –Touren

Eine Anmeldung beim Tourenleiter wäre wünschenswert, ansonsten können sich die Interessenten auch am angegebenen Treffpunkt einfinden.
Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotzsch
Tel.: 0160 97056574, E-Mail: m.kotzsch@t-online.de

Rundfahrt durch die Radeburger Seenregion

Termin: **Donnerstag, 07.08.25**
Treff: 9:30 Uhr DD Neustadt/ Goldener Reiter
Route: DD Neustadt – Hellerberge – Wilschdorf – Volkersdorf – Moritzburger Teichgebiete – Berbisdorf – Radeburg – Röder-Radweg – Großteich/Brettmühlenteich – Würschnitz – Ottendorf-Okrilla – Hermsdorf – Weixdorf – DD-Neustadt

Gesamtstrecke: ca. 60 - 65 km, Befestigte Wege , asphaltiert, z.T. Waldwege
Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel
Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr möglich.

Bei vorhersehbarem Regenwetter wird der Termin verlegt, Info erfolgt an alle gemeldeten Teilnehmer durch den Tourenleiter.

Der Vorstand gratuliert

den Jubilaren und Geburtstagskindern im Monat August recht herzlich und wünschen viel Gesundheit und Freude im neuen Lebensjahr!