

Monatsprogramm Februar 2026

**Der Kneipp-Verein Dresden e.V. feiert 2026 sein
35-jähriges Bestehen**

Anlässlich dieses Jubiläums möchten wir die Mitglieder unseres
Vereins recht herzlich zu unserer Festveranstaltung am

Samstag, den 11.04.2026 um 13:30 Uhr

in das “Hotel Elbflorenz Dresden” Rosenstrasse 36, einladen.
Damit wir besser planen können, ist eine verbindliche Anmeldung (per
E-Mail, telefonisch) bis zum 12.03.2026 erforderlich.

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket.
Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt
zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Mi. 04.02. *Ins Seifersdorfer Tal*

Treff: 9:35 Uhr Bhf. Neustadt vor Rossmann, Abf.: 9:48 Uhr m. RB 33
Route: Schlosspark Hermsdorf – Grünberg – Landschaftspark – Liegau –
 Augustusbad – Bhf. Langebrück
Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 14 km
Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

Do. 05.02. *Wasserschloss Oberau und Gellertberg*

Treff: 9 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 9:12 Uhr m. RE 50 n. Niederau
Route: Niederau – Wasserschloss Oberau – Buschmühle – Gellertberg –
 Niederau
Sonstiges: Rucksackverpfl., ca. 14 km.
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Sa. 07.02.	<i>Eislandschaften zwischen Weixdorf und Moritzburg</i>
Treff:	9:30 Uhr DD-Hbf. Kuppelh. Abf.: 9:35 Uhr m. S8 bis Industriegelände Abf.: 9:52 Uhr m. RB33 bis Weixdorf
Route:	Weixdorf – Lausa (Pastor-Roller-Kirche) – Hermsdorf (Schlosspark) – Medingen – Bärnsdorf (Jacobsweg) – Moritzburg (Schloss)
Sonstiges:	2 Tarifzonen, Rucksackverpfl., evtl. Einkehr in Moritzburg ca. 18 km, 60 Hm, mittelschwer, Vereisungen mögl.
Wanderleiter:	Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640
Di. 10.02.	<i>Vom Karswal zurück nach Dresden - Kurzwanderung</i>
Treff:	10 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 10:07 Uhr m. Bus L 261 nach Rossendorf
Route:	Karswald – Kleinerkmannsdorf – Ullersdorf – Weißig, ca. 10 km
Sonstiges:	Ticket: DD
Wanderleiter:	Günter Jircik, Tel.: 0351 4794991
Mi.11.02.	<i>„Glut unter den Füßen“ – der Wilisch (2. Anlauf)</i>
Treff:	9:30 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel m. S2 bis Dobritz, weiter 9:53 Uhr m. Bus L 86 bis Kreischa
Route:	Kirche Kreischa – Wilisch – Lungkwitzer Burgberg – Kreischa
Sonstiges:	Rucksackverpfl., Ghs. mögl., ca. 12 km
Wanderleiterin:	Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491
Sa. 14.02.	<i>Fernsichtwanderung Triebenberg</i>
Treff:	9:40 Uhr am Ullersdorfer Platz, weiter mit L 228 nach Schönfeld
Route:	Schönfeld – Triebenberg – Doberberg – Hohe Brücken – Graupa - Pillnitz
Sonstiges:	Rucksackverpfl., ca. 15 km
Wanderleiterin:	Eva-Maria Harzer, Tel.: 0351 32322064, 0152 09930733
Sa. 21.02.	<i>Zwischen Langenhennersdorfer Wasserfall u. Cottaer Spitzberg</i>
Treff:	9:15 Uhr DD-Hbf., Kuppelhalle, Abf.: 9:29 Uhr m. S1 n. Pirna weiter n. Berggießhübel, Ladenberg, Ank.: 10:17 Uhr
Route:	Ladenberg – Kleine Bastei – Zwieselmühle – Langenhennersdorfer Wasserfall – Cottaer Spitzberg – Lohmgrund – Rottwerndorf, ca. 17 km, +215/ -400 Hm
Sonstiges:	zurück m. Bus /S1, Rucksackverpfl.
Wanderleiter:	Thomas Vollständig Tel.: 0172 9878024
Di. 24.02.	<i>Rundwanderung Wilthen & Berge</i>
Treff:	9:35 Uhr, DD-Hbf., Kuppelhalle, Abf.: 9:53 Uhr m. RB 61 n. Wilthen
Route:	Wilthen – Mönchwalder Berg – Großer Picho – Wilthen, ca. 13 km, 180 Hm, leicht, Rückfahrt 16:57 Uhr / Ank.: 18:03 Uhr DD
Sonstiges:	Ticket Sachsenticket, Rucksackverpfl., evtl. Einkehr Bergbaude
Wanderleiter:	Karsten Gliesche, Tel.: 0170 1205733

Do. 26.02. *Winter im Tharandter Wald*
Treff: 9:20 Uhr Bhf. Tharandt, Abf.:9:25 Uhr, m. Bus L 363 n.
Spechtshausen
Route: Landberg – Triebischtal – Kurort Hartha - Tharandt, ca. 12 km
Sonstiges: Rucksackverpflegung
Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich: Tel.: 0162 2584462 oder kraeuterdd@gmx.de, wetterbedingte Änderung möglich, alle **angemeldeten Teilnehmer** werden durch die Kursleiterin informiert.

1. Winterliche Exkursion an der Großen Röder

Termin: **Mittwoch, 04.02.2026**
Inhalt: Exkursion durch den Hermsdorfer Schlosspark auf der Suche nach Winterpilzen und nutzbaren Pflanzen. Wir lernen Bäume im Winter erkennen und suchen nach Pilzen, die speziell in der kalten Jahreszeit gedeihen. Kleine Verkostung 2 €.
Treff: 10:40 Uhr Bhf. Neustadt Gleis 4 um 10:48 Uhr mit RB33 Königsb.
Route: Hermsdorfer Park und Umgebung
Sonstiges: ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

2. Winterliche Exkursion durch die Dresdner Heide

Termin: **Freitag, 27.02.2026**
Inhalt: Exkursion auf der Suche nach Winterpilzen und nutzbaren Pflanzen. Wir lernen Bäume im Winter erkennen und suchen nach Pilzen, die speziell in der kalten Jahreszeit gedeihen. Kleine Verkostung 2 €.
Treff: 10:00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben
Route: durch die Dresdner Heide
Sonstiges: ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

Volksliedersingen

Termin: Mittwoch, 11.02. und 25.02.2026 von 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Kegeln

Termin: Donnerstag, 12.02. und 26.02.2026 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden -Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Qigong ab 06.02.2026

Freitag: 17:00 – 18:00 Uhr, Sportraum 1, Wettiner Platz 10a
Kursleiterin: Annegret Rüdiger

Yoga ab 03.03.2026

Dienstag: 17:30 – 19:00 /19:30 – 21:00 Uhr, Sportraum 1, Wettiner Platz 10a
Kursleiterin: Olga Schlett

**Der Kneipp-Verein Dresden e.V. gratuliert allen Jubilaren und
Geburtstagskindern im Februar recht herzlich!**

**Für das neue Lebensjahr wünschen wir viel Gesundheit, Zufriedenheit
und Energie.**

