

Monatsprogramm Mai 2026

Wir feiern den Kneipp-Geburtstag – in Altenberg

- So.17.05.** **Wanderung zum Kneipp-Geburtstag**
Die 5 Elemente nach S. Kneipp: Wasser, Bewegung, Ernährung, Lebensordnung und Heilpflanzen erleben
- Treff:** 8:30 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.:8:42 Uhr (L360) nach Schellerhau, Cafe Rotter
- Route:** Schellerhau – Stephanshöhe – Rote Weißeritz – Galgenteiche – Kneippanlage Altenberg – Pingeblick – Aschergraben – Altenberg Bhf., ca. 14 km, 230 Hm
- Sonstiges:** Rucksackverpfl. zurück m. Bus oder Zug
- Wanderleiter:** Thomas Vollstädt Tel.: 0172 9878024
Ulrich Simon Tel.: 0157 84298640

Volksliedersingen

- Termin:** Mittwoch, 13.05.26 (VS) und 27.05.26 (VS) von 17:00 – 19:00 Uhr
- Ort:** Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden
- Volkmar Stephani (VS) und Hartmuth Nötzold (HN)

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

- Termin:** Donnerstag, 07.05. und 28.05.2026 von 13:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Kegelsportverein Dresden-Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
- Leitung:** Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich: 0162 2584462 oder kraeuterdd@gmx.de,
Wetterbedingte Änderung sind möglich, alle angemeldeten Teilnehmer werden durch die Kursleiterin informiert.

1. Frühling am Stadtrand (Wiederholung)

Termin: Mittwoch, 06.05.2026

Treff: 9:00 Uhr DD-Hbf., Unter den Brücken, Abf.: 9:11 mit (L333)

Route: Von Zöllmen durch den Zschonergrund

Inhalt: Wir laufen entlang des stadtnahen Zschonergrundbaches, lernen weitere Frühlingskräuter kennen, probieren die unterschiedlichen Geschmacksvariationen und sammeln für den Eigenbedarf. Kleine Verkostung 2 € p.P.

Sonstiges: ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

2. Kräuterexkursion im Großen Garten

Termin: Montag, 11.05.2026

Treff: 10:00 Uhr Vordereingang Botanischer Garten

Inhalt: Kräuterspaziergang durch den Großen Garten, wir entdecken die Vielfalt an essbaren Pflanzen und sammeln Blüten und Kräuter des Frühjahrs. Kleine Verkostung 2 € p.P.

Sonstiges: ca. 2-3 h, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

3. Zu den geschützten Wiesen bei Frauenstein

Termin: Mittwoch, 27.05.2026

Treff: 9:40 Uhr DD-Hbf., Unter den Brücken Abf.:9:49 (L365)

Route: Frauenstein, Kummermühle – Gimmlitztal – Hermsdorf, Buschhaus

Inhalt: Wir unternehmen eine Exkursion in das Naturschutzgebiet Gimmlitztal. Wir erfreuen uns an seltenen und geschützten Pflanzen und lernen Wildkräuter des Mittelgebirges und deren Verwendung kennen. Kleine Verkostung 2 € p.P.

Sonstiges: ca. 6-7 km, leichtes Gelände, Rucksackverpflegung

Fahrradtouren – Wir bitten um Anmeldung!

Alle gemeldeten Teilnehmer werden über mögliche Veränderungen informiert.

1. Ausfahrt zur Kirche Röhrsdorf im Meißner Land

Termin: Sonntag, 10.05.26

Treff: 10:00 Uhr am "Goldener Reiter" Hauptstrasse

Route: DD-Neustadt – Freital – ehem. Kleinbahnstrecke – Wilsdruff – Sora – Röhrsdorf – Constappel – Elberadweg – Dresden-Altstadt.

Gesamtstrecke: ca. 45-50 km, Schwierigkeitsgrad: leicht.

Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich

Tourenleiter: Andreas Kügler, Tel.: 0351 4129909.

2. Vom Schönfelder Hochland in die Sächsische Schweiz

Termin: Donnerstag, 28.05.2026

Treff: 10:00 Uhr, DD-Pillnitz/Fähre

Route: DD-Pillnitz – Graupa – Porschendorf – Helmsdorf – Heeselicht – Cunnersdorf (Kunstmuseum) – Lohsdorf – Ulbersdorf – Lichtenhain – Kirnitzschtal bis zur Elbe

Rückfahrt: von Bad Schandau mit S-Bahn nach Dresden.

Gesamtstrecke: ca. 60-65 km, Schwierigkeitsgrad: mittel.

Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich.

Ansprechpartner: Dr. Matthias Kotsch, Tel.: +49 160 97056574

E-Mail: m.kotsch@t-online.de

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket. Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Do.07.05. Freitaler Rundwanderung

Treff: 10:00 Uhr, HP Freital-Hainsberg-West

Route: Backofenfelsen – Opitzer Höhe – Tharandt - Brüderweg

Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km, 120 Hm

Wanderleiterin: Sylke Zänker, Tel.: 0152 37719379

Sa. 09.05. Aussichtswanderung zwischen Quaderberg u. Rosenkamm (CZ)

Treff: 7:05 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.:7:19 Uhr m. RE 20 nach Děčín

Route: Děčín – Quaderberg – Elbwarde – Ludvikovice – Sonnentor – Rosenkamm – Laubenschlucht – Děčín, ca. 16 km, 380 Hm

Sonstiges: Elbe-Labe-Ticket, sonst Fahrtkosten CZ ca. 5,00 €, Rucksackverpf. Ghs. mögl.,

Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 9878024

Di. 12.05. Rund um Bad Gottleuba - Kurzwanderung

Treff: 9:00 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 9:10 Uhr m. S2 nach Pirna, weiter um 9:45 Uhr m. Bus 219 nach Bad Gottleuba, Friedhof

Route: Tannenbusch (Auf- und Abstieg) – Aufstieg (100 Hm) zum AP-Talsperre – Hartmannsbach – Gottleuba-Giesenstein,

Sonstiges: ca. 10 km, mittelschwer

Wanderleiter: Günter Jirčík, Tel.: 0176 49100207

Mi. 13.05. Unterwegs im Heidebogen - Kurzwanderung

Treff: 8:30 Uhr DD-Neustadt Bhf. Hint. Eingang Hansastr., Abf.: 8:42 Uhr m. S8 nach Kamenz

Route: Hutberg – Lückersdorf – Großer Schäferteich – Park Bischheim

Sonstiges: Ticket VVO Verbund, Rucksackverpflegung, ca. 10 km

Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

- Di. 19.05. Von Sohland zu den Kälbersteinen und Bieleboh**
Treff: 7:10 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 7:25 Uhr (RE2) nach Sohland an der Spree
Route: Sohland – Kälbersteine – Bieleboh – Neusalza-Spremberg
Sonstiges: Rucksackverpfl., anspruchsvoll, 500 Hm, ca.17 km,
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229
- Do. 21.05. Die Spuren der Windbergbahn, der Marienschacht & Bergwerke auf dem Windberg**
Treff: 9:00 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 9:09 Uhr m. Bus (L360) bis Windbergstr. weiter um 9:44 Uhr m. Bus (L164) bis Kleinnaundorf
Route: Freital Burgk – Bahndamm der Windbergbahn – Marienschacht – Bergmannsdenkmal – Windberg – Freital Burgk
Sonstiges: Tarifzonen DD + Ftl., Rucksackverpfl., ca.13 km, leicht
Wanderleiter: Karsten Gliesche, Tel.:0170 1205733
- Do. 28.05. Zum Kneipp- und Kräutergarten des Kneipp-Verein Chemnitz, Kurzwanderung**
Treff: 8:20 Uhr DD-Neustadt Vorhalle am Buchladen, Abf.: 8:37 Uhr m. (RE3) n. Chemnitz Hbf., weiter mit (C11)
Route: Chemnitz-Harthau Bhf. – Panoramabank – Harthwald – Würschnitztal – Wasserschloss Klaffenbach – Besuch Kneipp-Garten – Hutholz, Tram, 10 km, 160 Hm
Sonstiges: Service Sachsen Ticket + VVO, Rucksackverpfl.
Wanderleiter: Jörg Meese, Tel.: 0157 37890077
- Sa. 30.05. Vom Elbtal ins Ketzerbachtal**
Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf. Abf.: 9 Uhr mit (S1) nach Meißen
Route: Meißen – Keilbusch – Mischwitz – Ketzerbachtal – Schieritz - Zehren
Sonstiges: Rucksackverpfl., ca. 12 km
Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer, Tel.:0351 32322064 oder 0152 09930733

**Wir gratulieren allen Jubilaren und Geburtstagskindern recht herzlich!
Für das neue Lebensjahr wünschen wir viel Gesundheit, Glück und Freude.**

