

Monatsprogramm September 2026

Neuer Yogakurs ab 08.09. – 08.12.2026

Dienstags von 17:30 - 19:00 Uhr, Sportraum 1, Wettiner Platz 10a
Kursleiterin: Olga Schlett

Freie Kursplätze

Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining ohne Mattentraining

Dienstags von 12:30 - 13:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstr. 5a
Kursleiterin: Ute Jäpel

Dienstags von 15:30 - 16:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstr. 5a
Kursleiterin: Gesine Stein

Volksliedersingen

Termin: Mittwoch, 09.09.(HN), 23.09.(VS), 30.09.26 (VS), 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: **Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“**,
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Volkmar Stephani (VS) 0351 8494008 und
Hartmuth Nötzold (HN) 0351 4715205

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 10.09. und 24.09.2026 von 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden-Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Kräuterexkursionen mit Astrid Papmahl

Anmeldung erforderlich: Tel.: 0162 2584462 oder Mail: kraeuterdd@gmx.de, Wetterbedingte Änderung sind möglich, alle angemeldeten Teilnehmer werden von der Kursleiterin informiert.

1. Exkursion „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Freitag, 18.09.26

Treff: 10:00 Uhr im Stadtgebiet Dresden

Inhalt: Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen.

2. Exkursion „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Mittwoch, 30.09.26

Treff: 10:00 Uhr im Stadtgebiet Dresden

Inhalt: Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen.

Routen : werden noch bekannt gegeben.

Sonstiges: Leichtes Gelände, 2 – 3h, Anmeldung erforderlich

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket. Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Di. 01.09. *Eine Runde bei Dippoldiswalde / Kurzwanderung*

Treff: 8:50 Uhr Busdepot Ammonstr., Abf.: 9 Uhr Bus 360 nach Dipps

Route: Schwarzbachtal – Schloss Reichstädt – Berreuth – Dipps, ca. 10 km

Sonstiges: Deutschlandticket

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Mi. 09.09. *Über das kleinste Gebirge Sachsens*

Treff: 9 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 9:12 Uhr m. R50 bis Niederau

Route: Wasserschloss Oberau – Boselspitze – Juchhöh – Heil- und Kräutergarten – Bhf. Meißen

Sonstiges: VVO-Verbundraum, ca. 15 km

Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

- Sa. 12.09. *Zwischen Wechselburg und Rochlitzer Berg***
Treff: 7:25 Uhr DD-Neustadt vor Rossmann, Abf.: 7:39 Uhr m. RE3 nach Chemnitz, weiter nach Narsdorf
Route: Narsdorf – Schillerpfad – Wechselburg – Gleisbergbruch – Rochlitzer Berg – Mutzscheroda – Narsdorf, ca. 19 km, 260 Hm
Sonstiges: Zurück m. Zug, Besuch Kloster Wechselburg
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 9878024
- Mi.16.09. *Streifzug durch die Lößnitz***
Treff: 9:45 Uhr S-Bahn-Haltst. Radebeul-Zitzschewig
Route: Kroatengrund – Sternwarte – Waldpark Radebeul (Käuzchenweg) – Wasserturm – Spitzhaus – Hoflößnitz, ca. 12 km
Sonstiges: Rucksackverpflegung
Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491
- Sa. 19.09. *Weinwanderung in Loschwitz***
Treff: **9:30** Uhr am Körnerplatz am Bäcker Wippler
Route: Körnerplatz – Rhododendronpark – Altloschwitz – Niederpoyritz – Hosterwitz – Pillnitz, ca. 12 km
Sonstiges: Rucksackverpflegung
Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer, Tel.: 0351 32322064, 0152 09930733
- Di. 22.09. *Suche nach der Herbstzeitlosen auf den Bergwiesen***
Treff: 9:25 Uhr DD-Hbf., Abf.: 9:39 Uhr m. Bus 360 n. Altenberg, weiter m. Bus 373 nach Hermsdorf
Route: Hermsdorf Oberdorf Bus – AP Schickelshöhe – Gimmlitzquelle – Kalkbrennerei – AP Knochen – Wüste Kirche – Bobritzsch-Quelle – Abzw. Weicheltmühle Bus, ca. 10 km, 160 Hm
Sonstiges: Ticketservice VVO-Verbundraum, zurück in DD 18:30 Uhr
Wanderleiter: Jörg Meese, Tel.: 0157 37890077
- Di. 29.09. *Von Sebnitz über die Grenze zum Tanzplan***
Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:29 Uhr mit S1, Umstieg in Bad Schandau um 9:39 Uhr
Route: Sebnitz – Mikulasovice – Tanecnic (Tanzplan) – Kaiserberg – Sebnitz, ca. 15 km, ca. 350 Hm
Sonstiges: Rucksackverpfl., Einkehr auf dem Tanzplan
Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Unsere Sternwanderung

Am Samstag, den 26. September zum Konzertplatz Weißer Hirsch Stechgrundstraße, Haltestelle Plattleite

Auch in diesem Jahr geht der Kneipp- Verein wieder auf Sternwanderung. Auf acht verschiedenen Routen wandern oder radeln wir zum Konzertplatz Weißer Hirsch.

Ab Ende des 19. Jahrhunderts entwickelte sich der Dresdner Vorort Weißer Hirsch zunehmend zum Ausflugsziel und Kurort. Hier ist besonders das Lahmann-Sanatorium zu nennen. Lahmanns Kurkonzept basierte neben der Ernährung auf Wasseranwendungen und den so genannten „Luftbädern“, Bewegung in der freien Natur sowie Sport. Zu seinen Patienten gehörten sehr viele prominente Persönlichkeiten aus Deutschland und darüber hinaus. Für die Kurgäste entstand ein Kurpark, zu dem auch ein Konzertplatz gehörte. Heute bietet der Konzertplatz u.a. Freilichttheater, Sommerkino und im Winter eine Eisbahn.

Route 1: Durch Parks und Heide zum Konzertplatz

Treff: 10:00 Uhr Tram-Haltest. Wilhelminenstrasse

Tour: Parks der Elbschlösser – Albertpark – Wolfshügel – Stechgrund – Konzertplatz, 6 km, +200/-100 Hm, gemächliches Tempo

Wanderleiter: Ulrich Simon

Route 2: Von Langebrück zum Konzertplatz

Treff: 8:45 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:56 Uhr RB 60 n. Langebrück

Tour: Langebrücker Saugarten – Hofewiese – Dresdner Saugarten – Konzertplatz, ca. 10 km

Wanderleiter: Günter Jircik

Route 3: Auf versteckten Pfaden zu 5 Quellen und 3 Mooren

Treff: 8:10 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 8:18 Uhr m. S2 bis Klotzsche

Tour: Klotzsche – Prießnitzfall – Ludens Ruh – Saugartenmoor – Böses Loch – Historische 6 – Stechgrund – Quellmoor – Konzertplatz , ca. 12 km , (Wanderstöcke empfohlen)

Wanderleiter: Jörg Meese

Route 4: Vom Albertplatz zum Konzertplatz

Treff: 9:00 Uhr Haltestelle am Albertplatz (Springbrunnen)

Tour: Albertplatz – Rosengarten – Prießnitzgrund – Schießbahnen – Wolfshügel – Napoleonschanze – Konzertplatz , ca. 12 km

Wanderleiter: Thomas Vollstädt

Route 5: Von Radeberg zum Weißen Hirsch
Treff: 8:40 Uhr DD-Hbf. Kuppelh. ,Abf.: 8:56 Uhr m. RB 60
Tour: Radeberg – Bischofsweg – Stausee – Nachtflügel –Konzertplatz
Wanderleiter: Dieter Tarz / ca.12 km

Route 6: Von der Staufenbergallee zum Weißen Hirsch
Treff: 8:45 Uhr Haltest. Staufenbergallee
Tour: Marienallee – Kuhschwanz – Alte Eins – Dresdner Saugarten
mit dem HG-Weg zum Konzertplatz, ca. 14 km
Wanderleiter: Dietmar Zeiler

Route 7: Heiderunde mit Pilzblick
Treff: 9:30 Uhr Haltestelle Mordgrundbrücke
Tour: Auf verschlungenen Pfaden zwischen Mordgrundbach –
Schotengrund – Eisenbornbach – Gutenbornbach, ca. 6-7 km
Wanderleiterin: Astrid Pappmahl

Route 8: Mit dem Fahrrad zum Weißen Hirsch
Treff: 10:00 Uhr Alaunplatz, Höhe Görlitzer Straße
Tour: Alaunplatz – Prießnitzgrund – Heidemühle – Langebrück –
Radeberg – Flügelweg A – Nachtflügelweg – Konzertplatz
ca. 35 km, leichte Tour
Tourenleiter: Matthias Kotzsch

Fahrradtouren – Wir bitten um Anmeldung

Alle gemeldeten Teilnehmer werden über mögliche Veränderungen informiert.

1) Erkundungen im Dresdner Heidebogen zwischen Dresden und Kamenz

Termin: **Mi, 09.09.26**
Treff: 10:00 Uhr am Goldenen Reiter DD-Neustadt
Route: Goldener Reiter – Seifersdorf – Lomnitz – Höckendorf – Reichenbach /
Haselbachtal – Schwosdorf – Brauna – Biehla – Teilstrecke Frosch, Radweg bis
Ralbitz/ Rosenthal – Kamenz, zurück von Kamenz mit S8 nach DD
Gesamtstrecke: 60-65 km, Schwierigkeitsgrad mittel,
Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich
Tourenleiter: Matthias Kotzsch Tel: 0160 97056574, Mail: m.kotzsch@t-online.de

2) Liubusua und der Skandinawische Eistraum

Termin: So, 13.09.26

Treff: 11:00 Uhr am Bahnhof Meißen/ Neben dem Busbahnhof

Route: Meißen – Niederau – Oberau – Jessen – Kmhlen – Baselitz (Einkehr) - Laubach – Löbsal – Diera – Meißen (einige Erklärungen zur Besiedlungsgeschichte der Region)

Gesamtstrecke: 50 -55 km, Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel

Sonstiges: Selbstverpflegung; Einkehr möglich

Tourenleiter: Andreas Kügler, Tel.: 0351 4129909, Mail: andreas.kueglers04@gmx.de

**Den Jubilaren und Geburtstagskindern im Monat September gratuliert
der Kneipp-Verein recht herzlich und wünscht
für das neue Lebensjahr viel Glück, Freude und vor allem Gesundheit!**

