

Monatsprogramm Oktober 2026

Neu: Skat- und Rommè-Nachmittag im Oktober

Wann: Freitag den 16.10.2026 um 15:00 Uhr
Wo: Sportraum Jahnstraße 5a, 01067 Dresden

Wir laden Sie ein, zu einem gemütlichen Nachmittag mit Spiel und Spaß!

Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden. Für eine Tasse Tee oder Mineralwasser ist gesorgt.

Unkostenbeitrag: 2,00 € / pro Person

Bitte melden Sie sich dafür bis zum 13.10.2026 per E-Mail, telefonisch oder persönlich in unserer Geschäftsstelle an.

Unsere Angebote für die Wanderreisen im Jahr 2027

1) Österreich: Tiroler Zugspitz-Arena

**** „Hotel Thaneller Berwang“

Alle Zimmer teilweise mit Balkon, DU, WC, TV, Sauna / Schwimmbad / Dampfbad und HP (4-Gang Wahlmenü).

Zünftiger Musik und Tanzabend, Besichtigung u. Führung der Hausbrauerei.

Die Kurtaxe von 4,00 € p. P. und Nacht ist im Hotel zu bezahlen.

Termin: 15.06. – 21.06.2027

Preis: DZ 750,00 / EZ 870,00 € / EZ (DZ Alleinnutzung) 930,00 € p.P.

Wanderleiter: Dieter Tarz

2) Ins Berchtesgadener Land

Alpenhotel Seimler in Berchtesgaden“, am Fuße des Watzmanns und des Obersalzbergs

Alle Zimmer teilweise mit Balkon, DU, WC, TV, HP (3-Gang-Wahlmenü), Hallenbad, Sauna, Dampfbad

Die Kurtaxe von 3,10 € p. P. und Nacht ist im Hotel zu bezahlen.

Termin: 10.09. – 16.09.2027

Preis: DZ 755,00 / EZ 899,00 € / EZ (DZ Alleinnutzung) 1067,00 € p.P.

Wanderleiter: Ulrich Simon

Beide Reisen werden incl. Busbeförderung angeboten, die Hin– und Rückfahrt erfolgt in einem modernen Komfortreisebus mit Klimaanlage.

Bei der verbindlichen Reiseanmeldung wird eine Organisationsgebühr erhoben: Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 30 €. Die Gebühr ist in bar zu entrichten.

Die Anmeldungen für die Wanderreisen, ist ab Montag den 12.10.26 in der Zeit von 10:00 – 16:00 Uhr in der Geschäftsstelle möglich.

Anmeldungen per E-Mail oder Telefon können nicht berücksichtigt werden.

Freie Kursplätze

Haltung + Bewegung durch Ganzkörpertraining ohne Mattentraining

Dienstags von 12:30 - 13:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstr. 5a

Kursleiterin: Ute Jäpel

Dienstags von 15:30 - 16:30 Uhr, Sportraum 2, Jahnstr. 5a

Kursleiterin: Gesine Stein

Volksliedersingen

Termin: Mittwoch, 14.10. (HN) und 28.10.2026 (VS) von 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: **Begegnungsstätte der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“,**
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

Volkmar Stephani (VS) 0351 8494008 und

Hartmuth Nötzold (HN) 0351 4715205

Kegeln mit dem Kneipp – Verein

Termin: Donnerstag, 08.10. und 22.10.2026 von 13:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Kegelsportverein Dresden-Tolkewitz, Tolkewitzer Str. 61
Leitung: Dieter Fuchs, Anmeldung möglich unter Tel. 0351 4126667

Kräuterexkursionen mit Astrid Pappmahl

Anmeldung erforderlich: Tel.: 0162 2584462 oder Mail: kraeuterdd@gmx.de,
Wetterbedingte Änderungen sind möglich, alle angemeldeten Teilnehmer werden von der Kursleiterin informiert.

1. Exkursion „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Mittwoch 07.10.26
Treff: 10:00 Uhr im Stadtgebiet Dresden oder nahes Umland
Inhalt: Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen.

2. Exkursion „Herbstliche Wildfrüchte sammeln“

Termin: Dienstag 13.10.26
Treff: 11:00 Uhr im Stadtgebiet Dresden oder nahes Umland
Inhalt: Wir lernen Hecken und Bäume sicher erkennen, schauen je nach Witterung nach Pilzen oder essbaren Kräutern und Wildfrüchten zur Verwendung in der eigenen Küche. Kleine Verkostung inbegriffen
Routen: werden noch bekannt gegeben.
Sonstiges: Leichtes Gelände, 2 – 3h, Anmeldung erforderlich

Wanderungen

Das günstigste Ticket für unsere Wanderungen ist das Deutschlandticket.
Ggf. ist ein Ticketservice möglich. Bei allen Wanderungen kann es witterungsbedingt zu Routenänderungen kommen. Bei Fragen rufen Sie bitte die Wanderleitung an.

Sa. 10.10. *Zum neuen Aussichtsturm auf dem Jitrovnik (D/CZ)*
Treff: 7:35 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 7:53 Uhr m. RB61 nach Taubenheim (Spree)
Route: Taubenheim – Galgenberg – Království – Jitrovnik – Spreepark – Schmiedesteine – Neusalza-Spremberg, ca. 18 km, 300 Hm
Sonstiges: Zurück mit Trillex
Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 9878024

Mi. 14.10. *Schönefelder Hochland*

Treff: 9:45 Uhr Bühlau, Ullersdorfer Platz, Abf.: 9:54 Uhr m. Bus 228 bis Markt Schönfeld

Route: Reitzendorf – Zaschendorf – Hohe Brücken – Jagdweg – Pillnitz

Sonstiges: Ticket DD, ca. 14 km

Wanderleiterin: Silvina Schäfer, Tel.: 0176 97830543

Do. 15.10. *Zur Erntezeit zum Gut Gamig, Kurzwanderung*

Treff: 10:05 Uhr Haltestelle Lockwitz, Am Plan

Route: Lockwitzgrund – Borthener Gründel – Röhrsdorf – Briesengrund – Gut Gamig – Lugturm – Luga ca. 10 km, 180 Hm

Sonstiges: Zurück m. Bus 65, Einkehr ev. Schlosscafé Gamig

Wanderleiter: Thomas Vollstädt Tel.: 0172 9878024

Sa. 17.10. *Weinwanderung von Graupa nach Pillnitz*

Treff: 9:45 Uhr Leonardo-Da-Vinci-Straße; Abf: 9:56 Uhr (L83) bis Graupa (Tschaikowskiplatz)

Route: Graupa (Jagdschloss) – Leitenweg – Weingut Zimmerling – Besenwirtschaft Parzelle 6 – Weinbergkirche „Zum Heiligen Geist“ – Künstliche Ruine – Kanalweg – Meixmühle – Friedrichsgrund – Pillnitz

Sonstiges: Tarifzone DD (Grenzzone) ca. 15 km, 310 Hm, mittelschwer,

Wanderleiter: Ulrich Simon, Tel.: 0157 84298640

Di. 20.10. *Gute Aussichten mit späten Blüten , Kurzwanderung*

Treff: 8:15 Uhr DD-Hbf., Abf.: 8:29 Uhr m. S1 n. Pirmasheim weiter m. Bus 237

Route: Lohsdorf Bhf. – AP Gickelsberg – Goßdorfer Perle – Kohllichtgraben – AP Adamsberg – Panoramaweg – Botanischer Garten, Bad-Schandau, Bus, ca. 10 km, 250 Hm

Sonstiges: Ticketservice VVO-Verbundraum,

Wanderleiter: Jörg Meese, Tel.: 0157 37890077

Mi. 21.10. *Links und rechts der Elbe bei Seußlitz, Kurzwanderung*

Treff: 9:20 Uhr DD-Hbf. Kuppelhalle, Abf.: 9:30 Uhr m. S1 Meißen weiter m. Bus 446 nach Hirschstein

Route: Schloss – Fähre Niederlommatsch – Seußlitzgrund – Löbsal,

Sonstiges: ca. 10 km

Wanderleiter: Günter Jircik, Tel.: 0176 49100207

Do. 22.10. *Steinerne Zeugen - Steinbruchpfad von Pirna nach Wehlen*

Treff: 9:15 Uhr DD-Hbf. Anzeigetafel, Abf.: 9:29 Uhr m. S1 n. Pirna

Route: Pirna – Postakegel – Verrückter Steinbruch – Wilke Aussicht – Wehlen

Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km

Wanderleiterin: Ingrid Hoffmann, Tel.: 0351 4537651 oder 0176 32792491

Sa. 24.10. *Durch die Heide nach Langebrück*

Treff: 9:30 Uhr Bühlau, Endhaltestelle Tram 11

Route: Bühlau – Stausee – Heidemühle – Hofewiese – Langebrück

Sonstiges: Rucksackverpflegung, ca. 12 km

Wanderleiterin: Eva-Maria Harzer, Tel.: 0351 32322064, 0152 09930733

Do. 29.10. *Von Kesselsdorf auf dem Bergbaupfad nach Freital*

Treff: 8:55 Uhr DD-Hbf. Kuppelh., Abf.: 9:11 Uhr mit Bus 333

Route: Kesselsdorf – Bergbaupfad – Opitzer Höhe (367m) – Backofenfelsen – Freital-Hainsberg, ca 12 km

Sonstiges: Rucksackverpflegung

Wanderleiter: Dieter Tarz, Tel.: 0152 21913585 oder 0351 4963229

Fahrradtouren – Wir bitten um Anmeldung

Eine Voranmeldung beim Tourenleiter ist wünschenswert. Bei vorhersehbarem Regenwetter Verlegung des Termins, Info erfolgt an alle Angemeldeten durch den Tourenleiter.

1) Erkundungen in der Mulde-Region um Wurzen

Termin: **Donnerstag, 08.10.26**

Treff: 8:50 Uhr DD Hbf. , Abf.: 9:12 Uhr mit RE50 nach Wurzen

Route: Wurzen – Muldenradweg (rechts) – Trebsen (Schloss) – Muldenradweg (links) – Bennewitz – Nepperwitz – Canitz (Museumdorf/Botan. Garten) – Nischwitz - Wurzen

Gesamtstrecke: 60-65 km, Schwierigkeitsgrad mittel,

Sonstiges: Rückfahrt RE50 von Wurzen, Einkehr möglich

2) Herbstliche Ausfahrt nach Meißen

Termin: **Donnerstag, 22.10.26**

Treff: 10:00 Uhr, Am Goldenen Reiter in Dresden

Route: Radebeul – Sächsische Weinstraße – Coswig – Weinböhla – Niederau – Sörnewitz – Meißen – Rechtseibischer Fahrradweg – Dresden Altstadt

Gesamtstrecke : ca 60-65 km, Schwierigkeitsgrad: leicht

Sonstiges: Selbstverpflegung; (Wein) Einkehr möglich,

Tourenleiter: Matthias Kotzsch Tel: 0160 97056574, Mail: m.kotzsch@t-online.de

3) Durch das herbstliche Triebischtal zur Wiege Sachsens

Termin: Sonntag, 11.10.26

Treff: 10:00 Uhr Goldener Reiter in Dresden

Route: DD-Neustadt – Freital (Porzellanmanufaktur) – Oberhermsdorf – Wilsdruff
ehemalige Kleinbahnstrecke – Limbach – Sora – Polenz – Meißen Altstadt

Gesamtstrecke: 45 - 50 km, Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel

Sonstiges: Selbstverpflegung, Einkehr in der Altstadt mit Kurzvortrag zur
Frühgeschichte Sachsens, Rückfahrt m. S-Bahn

Tourenleiter: Andreas Kügler, Tel.: 0351 4129909,

Mail: andreas.kueglers04@gmx.de

Der Kneipp-Verein wünscht den Jubilaren und Geburtstagskindern

**alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit, Schaffenskraft und viele
schöne Momente im neuen Lebensjahr!**

